

# PM

## Pojkar/flickor 13år & yngre

I samband med registrering erhålles detta PM, nummerlapp, klisteretikett för cykel.

Viktig info för dig som skall tävla. Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler för triathlon tillämpas. Nya regler för 2021 anslås på anslagstavlan.

**Funktionärer:** Tävlingsledningen bär vita tröjor. Domare röda västar. Övriga funktionärer gula västar. Observera att funktionärer inte har ansvar för att visa vägen.

**Informationsställen:** I anslutning till växling/sekretariat finns en anslagstavla.

**Omklädning / dusch:** Omklädning, dusch och wc finns inne i sporthallen

**Första hjälpen:** Förstahjälpen kunniga funktionärer finns i anslutning till växlingsområdet. Vid olycka längs banan kommer dessa att åka ut till den drabbade.

**Tävlingsbanorna:** Kartor över banorna anslås på anslagstavlan. Cykelbanan är helt avlysta från annan trafik.

Klass	Simning (m)	Cykel (varv)	Löpning (varv)	Anmärkning
6-8 år	50	1	1	Startar lite före
9-11 år	100	2	1	
12-13 år	200	2	1	

**Startplats:** I bassängen i Sporthallen. Samling på utsidan västra gaveln.

**Starttid:** kl. 13:30. Efterföljande jaktstart 15:30.

**Startlistor:** Anslås på anslagstavlan från kl.12:00.

**Växlingsområde:** Incheckning från kl.14.00. Placering efter förnamn. Föräldrar kan få följa med sitt barn in i växlingsområdet under incheckning, men inte under pågående tävling. Vissa utvalda ledare (en per klubb) kommer ges möjlighet att hjälpa till i växlingsområdet. Utlämnande av utrustning endast mot uppvisande av nummerlapp eller motsvarande.

**Märkning:** Cykeletikett fästes på ram för identifiering vid utcheckning.

**Avprickning:** Sker vid bassängen 10 minuter före start, samt vid ingången till växlingsområdet (ingång sim) kl.15.20.

**Nummerlappen:** Synlig bakåt på cyklingen och framåt under löpningen.

**Simning:** I bassäng. Egen badmössa får användas. Två deltagare kan komma att dela bana.  
6-8 år 50 m. Start i vattnet.  
9-11 år 100m. Start i vattnet.  
12-13 år 200 m. Start i vattnet.

**Cykling:** Teknisk bana med flera 90° svängar och en vändpunkt per varv.

OBS! Iakttag försiktighet vid smal passage över kanalen. På en av gatorna har det nyligen skett vägarbete cirka sex meter långt. Särskild matta dit lagd, men var observant.

På- och avstigning på anvisad plats. Cykelbanan är markerad med skyltar.

Man skall hålla betryggande avstånd till övriga på cykelmomentet. Detta gäller hela tiden utom vid omkörning som skall ske på vänster sida. FÖRSIKTIGHET!!

6 - 8 år           Ett varv  
9 - 13 år          Två varv

Jaktstart utifrån simtiderna. Uppställda i korridoren in mot växlingsområdet iförda tävlingsdräkt utan skor, nummerlapp och inget på huvudet.

**Cykelsäkerhet:**

1. Godkänd hjälm (CE) skall bäras under cykelmomentet.
2. Väl fungerande bromsar krävs.
3. Håll till höger och observera att omkörning alltid skall ske till vänster.

**Löpning:**

6 - 8 år           En slinga runt målområdet. Skyltat och vägvisning.  
9 - 13 år          Fram och tillbaka till vändpunkt, skyltat.

**Tidtagning:**

Endast sluttid kan utlovas.

**Resultat:**

Anslås på anslagstavlan. Resultat läggs sedan ut på tävlingshemsidan.

**Prisutdelning:**

Samtliga pojkar och flickor erhåller pris utöver plakett.  
Prisutdelningarna är planerade att genomföras kl.17:00

Lycka till!