



Start-PM

Ungdom/junior/senior

Sprint

I samband med registrering erhålles detta PM, nummerlapp, badmössa, cykel och hjälmetikett, tidtagningschip.

Viktig info för dig som skall tävla. Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler för triathlon tillämpas. Nya regler för 2024 anslås på anslagstavlan.

Tävlingsorganisation och jury anslås på informationstavlan

- Registrering:** Öppnar kl. 08.00.
- Funktionärer:** Funktionärer gula västar. Domare svarta västar.
Observera att funktionärer inte har ansvar för att visa vägen.
- Informationsställe:** Mellan växlingsområdet och målgången finns det informationstavla.
- Omklädning / dusch:** Inne i sporthallen. WC finns i anslutning till omklädningen.
- Licens/Försäkring:** Samtliga tävlande i tävlingsklasserna skall ha giltig licens. Endagslicens kan lösas. Kontakta sekretariatet för hjälp med detta.
- Första hjälpen:** Röda korset finns på plats med två team. Vid olycka längs banan kommer dessa att transporteras ut till den drabbade. Om ni får lindriga skador men cykeln inte fungerar tar ni kontakt med någon av motorcyklister så ordnar de att servicebilen kommer ut och transporterar er tillbaka till tävlingscentrum.
- Tävlingsbanorna:** Kartor över banorna anslås på informationstavlan och www.hallstatriathlon.se. Cykelbanorna är helt avlysta från annan trafik med undantag för en slussning som kommer att ske tvärs banan. Boende som lämnar.
- Vattentemperatur:** Aktuell vattentemperatur anslås på informationstavlan kl. 12.30 respektive 14.00
Beslut om våtdräkt och andra förändringar pga temperatur anslås på informationstavlan senast en timme före start.
- Uppvärmning:** Får ej ske på banorna i samband med avprickning, start och pågående simning.
- Startplats:** I vattnet i norra änden av sjön på samma plats som där simuppgången är placerad. Starten sker utanför den grunda banken. Lättast och bäst tar man sig över den simmandes. Botten är inte skön att gå på (dy).
- Starttider:** Herrar kl.13.30. Damer kl.15.00
- Startlistor:** Anslås på informationstavlan från kl. 08.00.
- Växlingsområde:** Checkin kl. 12:00 – 13.30.
Numrerade platser. Endast tävlande i växlingsområdet. Utlämnande av utrustning endast mot uppvisande av nummerlapp eller motsvarande.
Checkout: kl.16:00 – 17:00
- Märkning:** Etiketter fästes på cykel resp. hjälm för identifiering vid utcheckning.
- Avprickning:** Senast 10 minuter före start skall avprickning ha skett vid simstarten.

- Nummerlappen:** Får ej vikas eller ändras. Synlig bakåt på cyklingen och framåt under löpningen. Namn på tävlingsdräkt enligt Svenska Triathlonförbundets reglemente ersätter krav på nummerlapp.
- Simning:** Start i vattnet, Ett varv á 750 meter. Startlinjen markeras av gul boj till höger och orange boj till vänster. Gula bojar skall passeras på vänster sida (6 st).
- Cykling:** **Tre varv á 6,6 km.** Teknisk bana och två vändpunkter per varv.
- Loppet har **drafting tillåten** och därmed är det ej tillåtet med "tempocykel". Varvad åkare tas ur tävlingen.
- "Wheelstop" finns i anslutning till växlingsområdet. Hjul skall vara märkta med nummer och namn
- Cykelhjälm skall bäras från det att du tar din cykel ur cykelstället och till dess att du ställt tillbaka densamma i cykelstället. På- och avstigning skall ske på anvisad plats. Ingen langning under cykelmomentet. Cykelbanan är markerad med skyltar med röd pil på vit botten.
- Cykelsäkerhet:**
1. Godkänd hjälm (CE).
 2. Väl fungerande bromsar krävs.
 3. Godkända hjul (min 20 ekrar, Fälghöjd max 25 mm, metallfälg)
 4. Inga cliponbågar
 5. Håll till höger och observera att omkörning kan ske på bägge sidor under draftinglopp
- Löpning:** Ett varv om 5,0 km. Egen vätskelangning efter 2,0 km.
- Nedskräpning:** Bestraffning 10 sekunder. **Gult kort.** Straffbox är placerad ute loppsträckan och passeras två gånger. Placerad mitt emot växlingsområdet på motsatt sida gatan. Under löpningen stannar man 10 sekunder direkt då domaren visat det gula kortet (stop and go).
- Tidtagning:** Elektronisk tidtagning. Se till att engångschipet sitter säkert: **inget chip – ingen tid.** Om du bryter loppet – kom ihåg att meddela sekretariatet. OBS att chipet inte kan öppnas och återförslutas – sätt det rätt första gången.
- Protest:** Inlämnas till sekretariatet vid Sporthallen inom 15 minuter efter att berörd deltagare avslutat loppet.
- Resultat:** Anslås på informationstavlan. Resultat läggs sedan ut på tävlingshemsidan och Svenska Triathlonförbundets hemsida.
- Prisutdelning:** Hederspriser delas ut till de sex främsta totalt. Dessutom pris till de tre bästa i junior- och ungdomsklass. Juniorer kan ta pris/prispengar även i seniorklass. Ungdom kan ta pris/prispengar även i senior och juniorklass. Prisutdelningen är planerad till cirka 17.00.

Lycka till!