

Start PM

Tri4Fun

I samband med registrering erhålles detta PM, nummerlapp, badmössa, cykel & hjälmetikett.

Funktionärer: Funktionärer gula västar.

Informationsställe: Mellan växlingsområdet och målgången finns det informationstavla. Viss information vid simstart.

Omklädning / dusch: Inne i sporthallen. WC finns i anslutning till omklädningen.

Första hjälpen: Finns i anslutning till växlingsområdet. Vid olycka längs banan kommer dessa att transporteras ut till den drabbade.

Tävlingsbanorna: Kartor över banorna anslås på informationstavlan och www.hallstatriathlon.se. Cykelbanorna är helt avlysta från biltrafik.

Klass	Simning (m)	Cykel (varv)	Löpning (varv)	Anmärkning
6-8 år	Max 50	1	1	Tri4Fun
9-11 år	50	2	1	Tri4Fun
12-13 år, 14-15 år	100	2	1	Tri4Fun

Startplats simning: Norra änden av Skantzsjö, i kanalen.

Startplats cykel: Ute på Skantzgatan

Starttider: 16.00

Växlingsområde: Checkin kl. 15.15 ute vid växlingsområdet på gatan. Föräldrar får hjälpa till med iordningställandet i växlingsområdet.
Checkout: kl.17:00 – 17:30.

Märkning: Cykeletikett fästes på cykel och hjälm för identifiering vid utcheckning.

Avprickning: Senast 10 minuter före start skall avprickning ha skett vid respektive start. Observera att avprickningen kan bli något flyttat beroende på simning eller inte simning. Besked ges vid simstarten.

Nummerlappen: Synlig bakåt på cyklingen och framåt under löpningen.

Simning: I norra änden av Skantzsjön och kanalen. Uppgång i kanalen. Vid kallt i vattnet kortas simningen. För de yngsta kort löpning i vattnet. Oavsett temperatur så kommer man gå i vattnet för att blöta fötter. Ingen direkt löpning som ersätter simning.

Cyckling: Ett varv för 6 – 8 år 1100 meter. Vi vill att förälder cyklar efter för 6 – 8 år. Bl.a för att inte missa där banan delar på sig

Pojkar/flickor 9 – 15 år cyklar två varv. Ner till vändpunkt och tillbaka och genom industriområdet. Totalt 5 km.

Cykelsäkerhet:

1. Godkänd hjälm (CE).
2. Väl fungerande bromsar krävs.

Ovanstående punkter 1 - 2 kontrolleras vid incheckningen.

Löpning:

450 meter för 6 – 8år respektive 1100 meter för 9 -15 år.

Resultat:

Resultat läggs sedan ut på tävlingshemsidan och Svenska Triathlonförbundets hemsida.

Prisutdelning:

Enklare priser delas ut till alla som fullföljt direkt i samband med målgång. Gruppfoto vid prispallen på samtliga deltagare 15 år & yngre före start 15.45.

Lycka till!