

Start PM

Ungdom/junior/senior

Sprint

I samband med registrering erhålles detta PM, nummerlapp, badmössa, cykel och hjälm etikett, tidtagningsschip.

Viktig info för dig som skall tävla. Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler för triathlon tillämpas. Nya regler för 2025 anslås på anslagstavlan.

Tävlingsorganisation och jury anslås på informationstavlan

- Registrering:** Öppnar kl. 10.00.
- Funktionärer:** Funktionärer gula västar. Domare svarta västar.
Observera att funktionärer inte har ansvar för att visa vägen.
- Informationsställe:** Mellan sporthallen och målgången finns det informationstavla.
- Omklädning / dusch:** Inne i sporthallen. WC finns i anslutning till omklädningen.
- Licens/Försäkring:** Samtliga tävlande i tävlingsklasserna skall ha giltig licens. Endagslicens kan lösas. Kontakta sekretariatet för hjälp med detta.
- Första hjälpen:** Röda korset finns på plats med två team. Vid olycka längs banan kommer dessa att transporteras ut till den drabbade. Om ni får lindriga skador men cykeln inte fungerar tar ni kontakt med någon av motorcyklisterna så ordnar de att servicebilen kommer ut och transporterar er tillbaka till tävlingscentrum.
- Tävlingsbanorna:** Kartor över banorna anslås på informationstavlan och www.hallstatriathlon.se. Vi rekommenderar att ni studerar våra You-Tube filmer över banorna. Cykelbanorna är helt avlysta från annan trafik med undantag för några sektioner där slussning sker av boende när inga deltagare befinner sig på det avsnittet.
- Vattentemperatur:** Aktuell vattentemperatur anslås på informationstavlan kl. 11.45 respektive 13.45. Beslut om vättråkt och andra förändringar pga temperatur anslås på informationstavlan senast en timme före start.
- Uppvärmning:** Får ej ske på banorna i samband med avprickning, start och pågående simning.
- Startplats:** I vattnet i norra änden av sjön. Starten sker utanför den grunda banken. Lättast och bäst tar man sig över den simmandes. Botten är inte skön att gå på (dy)
- Starttider:** Herrar kl.13.00. Damer kl.15.00
- Startlistor:** Anslås på informationstavlan från kl.10.00.
- Växlingsområde:** Checkin: Herrar kl. 12:00 – 12.30. Damer 14:00-14:30.
Numrerade platser. Endast tävlande i växlingsområdet. Utlämnande av utrustning endast mot uppvisande av nummerlapp eller motsvarande.
Checkout: Herrar kl.14:45 – 15:10, 16:15-17:05. Damer kl. 16:15-17:05.
- Märkning:** Cykeletikett fästes på cykel och hjälm för identifiering vid utcheckning.

Avprickning:	Senast 10 minuter före start skall avprickning ha skett vid insläppet i anslutning till målportalen.
Nummerlappen:	Får ej vikas eller ändras. Synlig bakåt på cyklingen och framåt under löpningen. Namn på tävlingsdräkt, fram och bak, enligt Svenska Triathlonförbundets reglemente ersätter krav på nummerlapp.
Simning:	Start i vattnet, Ett varv a 750 meter. Startlinjen markeras av gul boj till höger och orange boj till vänster. Gula bojar skall passeras på vänster sida (6 st).
Cykling:	Tre varv a´ 6,7 km. Teknisk bana och två vändpunkter per varv. • Loppet har drafting tillåten och därmed är det ej tillåtet med "tempocykel". • Varvad åkare kommer inte att diskvalificeras. • Varvad deltagare får inte "drafta" på framförvarande. • "Wheelbox" finns i anslutning till varvningspunkten. Hjul skall vara märkta med nummer och namn. Cykelhjälm skall bäras från det att du tar cykel ur cykelstället till dess att du ställt tillbaka densamma i cykelstället. På- och avstigning skall ske på anvisad plats. Ingen langning under cykelmomentet. Cykelbanan är markerad med skyltar med röd pil på vit botten.
Cykelsäkerhet:	1. Godkänd hjälm (CE). 2. Väl fungerande bromsar krävs. 3. UCI godkända hjul eller standardhjul (min 20 ekrar, Fälghöjd max 25 mm, metallfälg) 4. Håll till höger och observera att omkörning kan ske på bägge sidor under draftinglopp
Löpning:	Två varv om 2,5 km. Vätskekontroll vid 0,5/1,5/3,0 km. Egen vätskelangning inom langningszon i anslutning till den officiella vätskekontrollen.
Straff:	Besträffning 10 sekunder. Gult kort. Straffbox är placerad i slutet av T2 samt ute loppsträckan och passeras två gånger. Placerad vid loppvarvningen. Straff pga fel i samband med mountline, dismountline eller nedskräpning på cykel tas i samband med T2. Om domarna inte hinner uppmärksamma dig på detta i T2 så kan man stanna i straffboxen vid varvning eller före målgång. Vid nedskräpning under löpningen stannar man 10 sekunder direkt då domaren visat det gula kortet (stop and go).
Tidtagning:	Elektronisk tidtagning. Se till att engångschipet sitter säkert: inget chip – ingen tid. Om du bryter loppet – kom ihåg att meddela sekretariatet.
Protest:	Inlämnas till sekretariatet vid Sporthallen inom 15 minuter efter att berörd deltagare avslutat loppet.
Resultat:	Anslås på informationstavlan senast 15 minuter före prisceremonin. Protest mot resultaten måste vara inlämnade till sekretariatet före prisceremonin. Resultat läggs sedan ut på tävlingshemsidan och Svenska Triathlonförbundets hemsida.
Prisutdelning:	Prispengar till de tre bästa dam respektive. Hederspriser delas ut till de sex främsta totalt. Dessutom pris till de tre bästa i junior- och ungdomsklass. Juniorer kan ta pris/prispengar även i seniorklass. Ungdom kan ta pris/prispengar även i senior och juniorklass. Prisutdelningen är planerad till cirka 17.00.