



PM SM-stafett

Vid registrering kommer du att få detta PM, startnummer, badmössa, etiketter för cykel och hjälm samt ett tidtagningsschip. Vid registreringen registrerar du även namnen i ditt lag. Man-Kvinna-Man-Kvinna.

Viktig information för tävlande: Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler för triathlon gäller. Nya regler för 2025 kommer att anslås på anslagstavlan. Tävlingsens organisation och jury kommer att anslås på informationstavlan.

Registrering: Öppnar kl. 14:30.

Funktionärer: Volontärer bär gula västar. Domare bär svarta västar. Observera att volontärer inte har ansvar för att visa vägen.

Informationstavla: En informationstavla finns mellan växlingsområdet och upploppet till mål.

Omklädningsrum/duschar: Finns inuti sporthallen. Toaletter finns också i sporthallen.

Licens/Försäkring: Alla tävlande i tävlingsklasserna måste ha en giltig licens. Endagslicenser finns att köpa. Kontakta sekretariatet för hjälp.

Första hjälpen: De flesta volontärer bär första förband. Samtliga bär mobil för att kunna ringa 112. Om du får en mindre skada men din cykel inte fungerar, kontakta en av motorcyklisterna så ordnar de transport tillbaka till tävlingscentrum.

Tävlingsbanor: Kartor över banorna kommer att finnas på informationstavlan och på www.hallstatriathlon.se. Vi rekommenderar att du tittar på våra YouTube-filmer om banorna. Cykelbanorna är helt avstängda för övrig trafik, förutom några få sektioner där bilar kan slussas över banan när det är fritt från deltagare.

Vattentemperatur: Vattentemperaturen publiceras på informationstavlan kl. 15:15. Beslut om våtdräkt och andra förändringar på grund av temperatur meddelas senast en timme före start.

Uppvärmning: Uppvärmning är inte tillåten på banorna under incheckning, vid start eller under pågående lopp.

Startplats: Start i vattnet vid den norra delen av sjön i kanalen. Starttid: 16:30.

Startlistor: Publiceras på informationstavlan från kl. 15:00.

Växlingsområde:

- Incheckning: 15:00 – 15:45 (Numrerade platser).
- Utcheckning: 18:00 – 18:30.

Märkning: Cykelnummer ska fästas på cykeln och hjälmen för identifiering vid utcheckning.

Startnummer: Får inte vikas eller ändras. Ska vara synligt på ryggen under cyklingen och på framsidan under löpningen. Ska inte bäras under simningen, inte heller under våtdräkten.

Simning:

- Incheckning till start måste ske senast 10 minuter före start vid insläppet nära målportalen.
- Start i vattnet. Ett varv om 300 meter.
- Startlinjen markeras av en orange boj till vänster. Bojar ska passeras på höger sida (2 bojar).

Cykling:

- Två varv på 2,5 km. Teknisk bana med en vändpunkt per varv. Gemensam test 15:15.
- Drafting är tillåtet, och "tempo-cyklar" är inte tillåtna.
- Upphunna cyklist diskvalificeras inte.
- En "hjulbox" finns nära växlingsområdet. Hjul ska vara märkta med nummer och namn.
- Cykelhjälm måste bäras från det att du tar ut din cykel ur stället tills du sätter tillbaka den.
- På- och avstigning måste ske på anvisad plats.
- Ingen vätskepåfyllning är tillåten under cyklingen.
- Cykelbanan är markerad med skyltar med en röd pil på vit bakgrund.

Cykelsäkerhet:

1. Godkänd hjälm (CE).
2. Väl fungerande bromsar krävs.
3. UCI godkända hjul eller standardhjul (min 20 ekrar, Fälghöjd max 25 mm, metallfälg)
4. Håll till höger och observera att omkörning kan ske på bägge sidor under draftinglopp

Löpning:

- Ett varv på 1,7 km.
- Ingen vätskestation.

Växling:

Kroppskontakt måste ske vid varje byte mellan sträckorna.

Straff:

- Straff på 10 sekunder (gult kort).
- Fel vid mountline och dismountline tas i T2 vid växlingsplatsen.
- Vid löpningen måste du stanna i 10 sekunder direkt när domaren visar det gula kortet (stanna och gå).

Tidtagning:

- Elektronisk tidtagning. Se till att engångschipet är ordentligt fastsatt: inget chip – ingen tid.
- Om du bryter loppet, meddela sekretariatet.

Protester:

Måste lämnas in till sekretariatet i sporthallen inom 15 minuter efter att det berörda laget har gått i mål.

Resultat:

- Publiceras på informationstavlan senast 15 minuter före prisutdelningen.
- Protester mot resultaten måste lämnas in innan prisutdelningen.
- Resultaten publiceras sedan på tävlingens webbplats och på Svenska Triathlonförbundets webbplats.

Prisutdelning:

- Prisutdelningen är planerad till ca 18:15.
- SM-medaljer till de tre bästa i svenska mästerskapet.

Lycka till