



Start PM

14-15 år

Super - sprint

I samband med registrering erhålles detta PM, nummerlapp, badmössa, cykel och hjälm etikett, tidtagningsschip.

Viktig info för dig som skall tävla. Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler för triathlon tillämpas. Nya regler för 2026 anslås på anslagstavlan.

Tävlingsorganisation och jury anslås på informationstavlan

- Registrering:** Öppnar kl. 09.30.
- Funktionärer:** Funktionärer gula västar. Domare svarta västar.
Observera att funktionärer inte har ansvar för att visa vägen.
- Informationsställe:** Mellan sporthallen och målgången finns det informationstavla.
- Omklädning / dusch:** Inne i sporthallen. WC finns i anslutning till omklädningen.
- Licens/Försäkring:** Samtliga tävlande i tävlingsklasserna skall ha giltig licens.
- Första hjälpen:** Ett första hjälpen team finns på plats. Vid olycka längs banan kommer dessa att transporteras ut till den drabbade. Om ni får lindriga skador men cykeln inte fungerar tar ni kontakt med någon av motorcyklisterna så ordnar de att servicebilen kommer ut och transporterar er tillbaka till tävlingscentrum.
- Tävlingsbanorna:** Kartor över banorna anslås på informationstavlan och www.hallstatriathlon.se. Vi rekommenderar att ni studerar våra You-Tube filmer över banorna. Cykelbanorna är helt avlysta från annan trafik med undantag för några sektioner där slussning sker av boende när inga deltagare befinner sig på det avsnittet.
- Vattentemperatur:** Aktuell vattentemperatur anslås på informationstavlan 13.45. Beslut om våtdräkt och andra förändringar pga temperatur anslås på informationstavlan senast en timme före start.
- Uppvärmning:** Får ej ske på banorna i samband med avprickning, start och pågående simning.
- Startplats:** I vattnet i norra änden av sjön. Starten sker utanför den grunda banken. Lättast och bäst tar man sig över den simmandes. Botten är inte skön att gå på (dy)
- Starttider:** Pojkar & flickor 14-15 år startar tillsammans 10 minuter efter att damer senior startat Dvs kl.15.10
- Startlistor:** Anslås på informationstavlan från kl.10.00.
- Växlingsområde:** Checkin: 14:00-14:30.
Numrerade platser. Endast tävlande i växlingsområdet. Utlämnande av utrustning endast mot uppvisande av nummerlapp eller motsvarande.
Checkout: kl. 15:45 -17:05.
- Märkning:** Cykeletikett fästes på cykel och hjälm för identifiering vid utcheckning.

- Avprickning:** Senast 10 minuter före start skall avprickning ha skett vid insläppet i anslutning till målportalen.
- Nummerlappen:** Får ej vikas eller ändras. Synlig bakåt på cyklingen och framåt under löpningen. Namn på tävlingsdräkt, fram och bak, enligt Svenska Triathlonförbundets reglemente ersätter krav på nummerlapp.
- Simning:** Start i vattnet, Ett varv a 400 meter. Startlinjen markeras av gul boj till höger och orange boj till vänster. Gula bojar skall passeras på vänster sida (6 st).
- Cykling:** **Ett varv a´ 6,7 km.** Teknisk bana och två vändpunkter på varvet.
- Loppet har **drafting tillåten** och därmed är det ej tillåtet med "tempocykel".
 - Cykelhjälm skall bäras från det att du tar cykel ur cykelstället till dess att du ställt tillbaka densamma i cykelstället.
 - På- och avstigning skall ske på anvisad plats.
 - Cykelbanan är markerad med skyltar med röd pil på vit botten.
 - **Cykling på vänster sida om vägens mitt där möte förekommer betraktas som lämnade av banan och medför diskvalificering.**
- Cykelsäkerhet:**
1. Godkänd hjälm (CE).
 2. Väl fungerande bromsar krävs.
 3. UCI godkända hjul eller standardhjul (min 20 ekrar, Fälghöjd max 25 mm, metallfälg)
 4. Håll till höger och observera att omkörning kan ske på bägge sidor under draftinglopp.
 5. Cykling på vänster sida om vägens mitt där möte förekommer betraktas som lämnade av banan och medför diskvalificering.
- Löpning:** Ett varv om 2,5 km. Vätskekontroll **efter 400 meter.** Egen vätskelangning inom langningszon i anslutning till den officiella vätskekontrollen.
- Straff:** Besträffning 5 sekunder. **Gult kort.** Straffbox är placerad vid varvning för löpning. Vid nedskräpning under löpningen stannar man 5 sekunder direkt (Stop & Go) då domaren visat det gula kortet.
- Tidtagning:** Elektronisk tidtagning. Se till att engångschipet sitter säkert: **inget chip – ingen tid.** Om du bryter loppet – kom ihåg att meddela sekretariatet.
- Protest:** Inlämnas till sekretariatet vid Sporthallen inom 15 minuter efter att berörd deltagare avslutat loppet.
- Resultat:** Anslås på informationstavlan senast 15 minuter före prisceremonin. Protest mot resultatet måste vara inlämnade till sekretariatet före prisceremonin. Resultat läggs sedan ut på tävlingshemsidan och Svenska Triathlonförbundets hemsida.
- Prisutdelning:** Hederspriser delas ut till de sex främsta totalt. Prisutdelningen är planerad till cirka 16.20.

Lycka till!